

Zeitliche Dimension: [Mittelfristig \(1 bis 5 Jahre\)](#)

Strukturelle Dimension: [Mikro \(Individuum\)](#)

Inhaltliche Dimension: [Psychisch & Physiologisch](#)

## Emotionale Stabilisierung

### psychosoziales Befinden

#### Beschreibung der Aktivität

Kontext / Setting der Aktivität: [settingübergreifend](#)

Aktivität (Projekt, Organisation u.ä.): [maßnahmenübergreifend](#)

Thematik der Aktivität: [freiwilliges Engagement](#)

Region(en) der Aktivität: [Deutschland](#)

Altersgruppe: [18-27 Jahre](#)

Stakeholder: [teilnehmende Kinder und Jugendliche](#)

Hauptzielgruppe der Aktivität: [freiwillig engagierte Jugendliche](#)

#### Evaluierung der Aktivität

Erhebungsinstrument (kategorisiert): [Quantitative Fragebogenerhebung \(schriftlich/offline\)](#)

Beschreibung des Erhebungsinstruments: Fragebogen, quasiexperimenteller Längsschnittdesign mit zwei Kontrollgruppen (Zusätzlich zur Versuchsgruppe gab es eine Kontrollgruppe, die in Deutschland Freiwilligendienst leistete und eine zweite Kontrollgruppe die Studierende in dieser Zeit umfasst), Fragebogenbatterie mit 156 Items vor der Maßnahme und ein zweites mal bis zu 6 Monate nach der Rückkehr.

Indikator: Auswirkungen auf die Persönlichkeit, Auswirkungen auf selbstbezogene Eigenschaften, Auswirkungen auf soziale Kompetenzen, Auswirkungen auf die Lebenszufriedenheit, Auswirkungen auf die Spiritualität

Items: Itembatterien entnommen aus verschiedenen früheren Erhebungen: "Extraversion", "Neurotizismus", "Offenheit für neue Erfahrungen", "Verträglichkeit", "Selbstwirksamkeit", "Selbstkonzeptinventar", "Skala zur Lebenszufriedenheit", "Spirituelle Selbsttranszendenz"

Skala: Skalen variieren je nach Items

Größe der Untersuchungsgruppe: 57 (33 Versuchsgruppe, 11 Kontrolle1, 13 Kontrolle2)

Erhebungsjahr/e: 2009 - 2011

Publikationsland/ -länder: [Deutschland](#)

Art der Quelle: [Journal-Artikel](#)

Quelle: [Thalhammer, Maria \(2012\): »Du hast Dich aber verändert!«?Eine Längsschnittstudie zur Auswirkung internationaler Freiwilligendienste auf die Persönlichkeit. In: IJAB - Fachstelle für Internationale Jugendarbeit der Bundesrepublik Deutschland e.V. \(Hg.\), Forum Jugendarbeit International 2011-2012, Bonn 2012, S. 449-455](#)

[WU-Bibliothekskatalog](#)